



L'Amministrazione comunale di Possagno
in collaborazione con



PASSOPUNTOZERO
ASD PIEVE DEL GRAPPA - NORDIC WALKING

PARLANO DI NOI

4 incontri dedicati alle Donne a partire dai 16 anni

Presso Casa delle Associazioni, Via Molinetto 10, Possagno (TV)

Dott.ssa Erika Ganazzin
Dietista

05/03/24
20:00

L'importanza dell'alimentazione nei passaggi chiave della vita di una Donna.

Dott.ssa Barbara Zebellin
Laureata in Scienze Motorie
ed ideatrice del metodo Zeba™



14/03/24
20:00

Il Benessere e la Salute della muscolatura pelvica femminile nell'adolescente e nella giovane donna

19/03/24
20:00

"Non è mai troppo tardi"
Salute e benessere nella muscolatura pelvica femminile in premenopausa e menopausa

04/04/24
17:30

"Conosciamo ed Ascoltiamo il nostro corpo"
Lezione pratica con l'utilizzo di cuffie wireless

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA telefonando a

+39 3382897505 (Igea Citton)

+39 0423922711 (Segreteria Comunale)

Dal Lunedì al Venerdì dalle 9.30 alle 12.30

Per le **RESIDENTI**: ingresso gratuito

Per le **NON RESIDENTI**: contributo di €10,00 da versare a PASSOPUNTOZERO A.S.D.

C/C: IT96B0810288960000008001111

Causale: Iscrizione Incontri "Parlano di Noi"

